

Snowboard

Le matériel de snowboard est primordial pour pouvoir évoluer de manière efficace et progresser. Un matériel inadapté limitera les acquisitions des élèves. Les élèves en formation DE Ski auront besoin d'un **matériel haut de gamme polyvalent, type ALL MOUNTAIN**.

La planche doit être adaptée en terme de **longueur** (150 à 157 cm pour les filles, 155 à 164 cm pour les garçons) et de **largeur** (au-delà d'une pointure de 42 une planche « Wide » (large) sera nécessaire sinon les pieds dépasseront de chaque côté). La planche doit permettre de **tailler des courbes sur la piste damée**, mais également d'effectuer des figures de **Flat** et de **Freestyle** et d'évoluer en **neige variée**. **Cambre idéal: traditionnel** entre les inserts éventuellement couplé à des **rockers modérés** en spatule.

Flex (rigidité, 10/10 étant le plus rigide) conseillé: entre **6/10 et 8/10 selon le niveau**



ROSSIGNOL
Angus Amptek
flex 7/10



NITRO
Team
Flex 7/10



SALOMON
Man's board
Flex 7/10