

# D.E. ACCOMPAGNATEUR MOYENNE MONTAGNE

*RENTREE 2019*

A conserver par la famille

**ELEVE ACTUELLEMENT  
EN TROISIEME**

I/ Documents à télécharger :

- ☛ Fiche « [Candidature](#) »
- ☛ Dossier médical et [certificat médical](#)
- ☛ Fiche « [Tests d'entrée](#) »
- ☛ Fiche « [Déroulement des entretiens](#) »
- ☛ Liste des hôtels

II/ Documents à retourner au secrétariat du Lycée des Métiers de la Montagne **pour le Vendredi 3 mai 2019**

- ☛ **Fiche de candidature** à l'admissibilité en seconde BAC PRO BIQUALIFIANT

Cette fiche doit être signée par le Principal de votre collège.

*Un certificat de présence pourra vous être délivré sur demande*

- ☛ **Dossier médical**

Le certificat médical doit être signé par le médecin et doit comporter son cachet.

**Aucun candidat n'est autorisé à passer les tests sans la présentation du modèle fourni, visé par son médecin**

Chaque candidat doit joindre à sa fiche de candidature **le bulletin du 1<sup>er</sup> trimestre de la classe suivie en 2018-2019 et le bulletin du 3<sup>e</sup> trimestre 2017/2018.**

Une adresse électronique valide est indispensable pour vous communiquer les informations de dernière minute (aucun format papier).

**FICHE DE CANDIDATURE A L'ADMISSIBILITE  
en SECONDE BAC PRO BIQUALIFIANT**

Photo du  
candidat

**CANDIDAT (E)**

NOM - Prénom : \_\_\_\_\_ Sexe\* : Fille / Garçon

Date de naissance : \_\_\_\_\_ Lieu de naissance : \_\_\_\_\_

Noms et prénoms des parents : \_\_\_\_\_

Adresse des parents : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

N° Tél des parents : \_\_\_\_\_

Adresse électronique des parents : \_\_\_\_\_

Êtes-vous membre d'un club de ski ? \* : O/N Si oui, indiquez ses coordonnées :  
\_\_\_\_\_

Classe suivie en 2018 - 2019\* : 3<sup>ème</sup> 3<sup>ème</sup> PREPAPRO 3EME SEGPA 3EME PREPA APPRENTISSAGE

Etablissement : \_\_\_\_\_ Adresse : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

\* *Barrer la mention inutile*

**PROJET DE FORMATION**

**Quelle préparation au BAC PRO ? : 2 vœux maximum numérotés de 1 à 2**

- Commerce (COM)
- Technicien en Installation des Systèmes Energétiques et Climatiques (TISEC)
- Technicien du bâtiment : Organisation et Réalisation du Gros Œuvre (ORGO)
- Technicien du bâtiment : Aménagement et Finition du bâtiment (AF)
- Métiers de l'Electricité et des ses Environnements Connectés (MELEC)

A renvoyer complété au Lycée des Métiers de la Montagne **pour le 3 mai 2019**

Date : \_\_\_\_\_

Signature Parents,

Signature Candidat,

Signature Chef d'établissement où est scolarisé le candidat,

## DOSSIER MEDICAL

Cher Confrère,

L'enseignement dispensé au lycée des Métiers de la Montagne permet de former des professionnels du Bâtiment, des Remontées mécaniques, du Commerce, et de façon complémentaire des spécialistes des Sports de Montagne.

Pour cela, nous demandons à nos élèves des aptitudes physiques particulières, notamment en ce qui concerne la formation sportive où ils doivent suivre un entraînement intensif de bon niveau technique.

Les années précédentes nous ont montré que certains jeunes s'engageaient dans ces formations, sans posséder les qualités de santé suffisantes leur permettant de participer à cet enseignement avec profit. Ils se sont révélés inaptes physiquement à l'exercice de la profession qu'ils espéraient exercer. Ceci aurait pu être évité au départ si nous avions possédé plus d'informations sur leurs possibilités.

Je vous demande donc de prêter la plus grande attention à la rédaction du questionnaire confidentiel au verso qui fera partie du dossier médical de votre jeune patient, **et qui lui permettra de participer aux tests d'admissibilité, qui peuvent s'avérer éprouvants.**

Lors des tests, le candidat aura à effectuer :

- Une marche d'environ 1000 mètres de dénivelé positif avec charge de 8kg pour les garçons et 6 Kg pour les filles
- Un parcours varié (*pente herbeuse, éboulis, rochers*) avec la même charge

En vous remerciant, je vous prie de croire, Mon Cher Confrère, à l'assurance de mes sentiments cordiaux.

Docteur FISCHER

## CERTIFICAT MEDICAL

### Aptitude à suivre une préparation aux formations sportives MONTAGNE et à participer aux tests d'admissibilité

NOM et Prénom du (de la) candidat (e) \_\_\_\_\_  
né (e) le \_\_\_\_\_

ANTECEDENTS		OBSERVATIONS
Rhumatologiques	- Inflammatoires - tendinites	OUI - NON OUI - NON
Traumatologiques	- entorses - luxations - fractures - traumatisme crânien	OUI - NON OUI - NON OUI - NON OUI - NON
Neurologiques	- convulsions - autres	OUI - NON OUI - NON
Cardiologiques Pneumologiques	- souffle - asthme - autres	OUI - NON OUI - NON OUI - NON
Diabète		OUI - NON
O.R.L.  <b>VACCINATIONS</b>	- B.C.G. - Tétanos - I.D.R. - Hépatite B	OUI - NON OUI - NON OUI - NON OUI - NON
<b>EXAMEN</b>	- Poids : _____ Taille : _____ - <u>Périmètre thoracique</u> inspiration forcée : _____ expiration forcée : _____ - <u>Auscultation cardiaque</u> : existe-t-il un souffle : _____ pouls périphérique bien perçu : _____ - <u>Colonne vertébrale</u> : existe-t-il une scoliose OUI - NON une cyphose OUI - NON une lordose OUI - NON - <u>Autres remarques éventuelles</u> :	Dates : _____
	<b>TEST DE RUFFIER</b> - 30 flexions sur les jambes en 45 secondes (accroupissement à fond sur les talons)	
<b>TEST DE CAPACITE RESPIRATOIRE</b>  - La bouche grande ouverte, éteindre une allumette enflammée à 15 cm	Test réussi : OUI - NON	

Le (la) jeune \_\_\_\_\_ peut-ne peut pas\* se présenter aux tests d'admissibilité et s'engager dans une formation sportive au Lycée des Métiers de la Montagne.

\* rayer la mention inutile

**A conserver par la famille**

**TESTS D'ENTREE**

Dates	Lieu	Horaires	Critères de sélection	Matériel obligatoire	Informations
14 Mai 2019	Hall d'entrée du lycée du lycée des Métiers de la Montagne	7h30	Marche * Terrain varié**	Chaussures de moyenne montagne <u>montantes</u> Vêtements adaptés	La présence des parents sur le parcours et/ou une aide de toute nature entraînera l'élimination du candidat. Le repas des candidats et des familles n'est pas assuré.
15 mai 2019	Gymnase de St Michel puis lycée	9H	Tests physiques Entretien de motivation (fournir dossier sur deux métiers envisagés)	Tenue de sport pour les tests physiques Tenue soignée de ville pour les entretiens	

**\*Marche :**

Epreuve de 1000 mètres de dénivelé chronométrée, par groupe de 3 ou 4 avec un sac lesté de 8kg pour les garçons et 6 kg pour les filles (*pesage au départ*). Circuit balisé. Les bâtons sont conseillés. Itinéraire sur carte et feuille de route.

**\*\* Terrain varié :**

Parcours tout terrain de 15/20 mn pour évaluer l'aisance, l'équilibre et l'adaptation au terrain des candidats. Compromis entre la vitesse et la sécurité, le parcours se compose de différents ateliers dans la continuité. Sac lesté comme la marche.  
Bâtons interdits.

***A conserver par la famille***

## DEROULEMENT des ENTRETIENS de MOTIVATION

Les candidats sont convoqués toutes les 20' :

- 5' : présentation personnelle du candidat
- 10' : réponses aux questions
- 5' : évaluation du candidat par le jury

La note est attribuée à la fin de l'entretien sans la présence du candidat.

\* A son arrivée, le candidat doit présenter une pièce d'identité

Le jury peut demander les bulletins de l'année en cours et le bulletin du 3<sup>ème</sup> trimestre de l'année précédente, si ceux-ci n'ont pas été versés au dossier d'inscription

Le candidat doit se munir d'un dossier relié présentant les métiers entrant dans son projet (*professionnel et sportif*)

Nous demandons un ***travail personnel et pas seulement un recueil de photocopies***

Pour l'option « *montagne* », un carnet des randonnées faites par le candidat sera apprécié.

Les candidats doivent porter une tenue vestimentaire soignée.

Chaque candidat est évalué selon les critères suivants :

- sa présentation personnelle et son sérieux
- les preuves de sa motivation pour son projet personnel biquelifiant
- le déroulement de l'entretien avec le jury

Bonne préparation !

*A conserver par la famille*

## LISTE DES HOTELS

### **HOTEL RESTAURANT DU GALIBIER**

32 Rue du Temple

73140 SAINT MICHEL DE MAURIENNE

**TEL 04.79.56.50.49**

### **HOTEL SAVOY**

25 Rue général Ferrié

73140 SAINT MICHEL DE MAURIENNE

**TEL 04.79.56.55.12**

**FAX 04.79.59.27.00**

### **Le MARINTAN**

1, rue de la Provalière

73140 SAINT MICHEL DE MAURIENNE

**TEL 04.79.59.17.36**

### **BAR HOTEL RESTAURANT - VARCIN**

50 Rue Général Ferrié

73140 SAINT MICHEL DE MAURIENNE

**TEL 04.79.56.50.65**

### **HOTEL du NORD**

Place du Champ de Foire

73300 SAINT JEAN DE MAURIENNE

**TEL 04.79.64.02.08**

### **HOTEL de l'Europe**

Avenue du Mont Cenis

73300 SAINT JEAN DE MAURIENNE

**TEL 04.79.64.06.33**