LA FORMATION MONTAGNE

2020-2021







LA FORMATION

- D.E. Alpinisme option
 Accompagnateur Moyenne Montagne
- D.E. Alpinisme option Guide de Haute Montagne
- DEJEPS Escalade
- B.N. Pisteur secouriste



Les Finalités de la Formation au LP

- Probatoire de l'AMM
- Probatoire Escalade / préalable au Guide de HM
- Test Technique pisteur secouriste.
- Formation Générale Commune
- Pouvoir démarrer à la sortie du Lycée le cursus AMM, ou le 1^{er} degré Pisteur, la formation pour être Moniteur d'Escalade.



Les Missions du Guide de Moyenne Montagne

Au cours des randonnées qu'il organise, l'accompagnateur de moyenne montagne encadre en assurant diverses missions et a un véritable rôle pédagogique à jouer:

- Propose des sorties et des itinéraires à faire découvrir au grand public.
- Encadre des randonnées, enseigne l'activité.
- Adapte sa sortie aux capacités physiques et aux attentes des randonneurs.
- Assure la sécurité des participants en prenant en compte les données

météorologiques.

- Sensibilise les randonneurs à l'environnement et donne des informations importantes tout au long de l'activité.
 - Favorise le contact entre les populations locales et les randonneurs.
- Cherche à développer son activité de guide en proposant des sorties originales à valeur ajoutée.

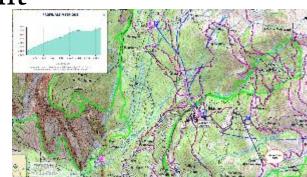
Le DE Accompagnateur Moyenne Montagne

Ce professionnel de la montagne doit connaître et maîtriser les connaissances de base relatives à l'environnement montagnard naturel et humain:

- écologie générale
- faune
- flore
- géologie
- géographie
- Météorologie

- économie
- habitat et vie sociale
- protection de l'environnement





Le probatoire au DE AMM

Participation avec le LP à 2 examens du probatoire organisés chaque année sur le territoire Français dans 6 régions différentes: PACA, Rhône-Alpes-Auvergne, Ile de La Réunion, Midi-Pyrénées

- Marche orientée de 6 à 8h, avec un dénivelée positif d'environt 1400m et parcours en terrain varié (Sac à dos de 7kg pour les femmes et de 10kg pour les hommes en tous points du parcours (comprenant à minima le matériel de montagne mentionné sur la liste décrite sur le site officiel).
- Questionnaire sur l'environnement naturel et humain

Corse, Lorraine:

Les conditions d'accès au probatoire AMM

- Avoir 17 ans au 1^{er} Janvier de l année de l'examen
- Avoir réalisé 30 randonnées:
- 10 randonnées sont sur une liste obligatoires (site du CNSNMM)
- 10 obligatoirement sur territoire enneigé
- 10 randonnées estivales d'un dénivelée supérieur à 1000m (dont un
 - raid de 5 jours)
- Etre prêt en course d'orientation
- Posséder un bon niveau physique
- Posséder de solides connaissances sur le milieu.



LES 30 RANDONNEES

- 20 randonnées seront effectuées durant les 4 années de formation, avec des accompagnateurs au sein du lycée et en famille, amis, seul...
- Ne compter pas uniquement sur ce qui vous est proposé dans le cadre du lycée, enrichissez votre liste de randos par votre pratique personnelle.



• Un <u>carnet de bord</u> détaillé est à tenir après chaque sortie présentant le massif, le dénivelée, le temps (météo et durée)

FINALITE, OBJECTIFS et MOYENS de la formation AMM au LP

• FINALITE: OBTENIR LE PROBATOIRE d'AMM

• <u>OBJECTIF</u>: Devenir un professionnel de la montagne responsable: seul et/ou avec un groupe en montagne.

• MOYENS:

- Développer des capacités à endurer un effort quelles que soient les conditions (météo, physiques, mentales), seul et à plusieurs.
- Développer des compétences en orientation (liaison carte / terrain: carte IGN
 TOP 25 000 / carte d'orientation 10 000 et moins).
- Acquérir des connaissances culturelles sur le milieu alpin:
 les massifs, la faune, la flore, la géologie, sécurité, nivologie, météo.
- Acquérir une capacité à s'exprimer de façon écrite et orale sur ce que l'on vit en montagne (carnet montagne)

FORMATION AMM au LP

1^{ère} année

Impregnation / découverte
Liste Randonnées
Rando-Orientation

5 semaines AMM1 Raid Estival

2ème année

Aprofondissement
Liste Randonnées
Orientation

4 semaines AMM
1 Raid Estival
1 stage

3^{ème} et 4^{ème} année

<u>Détermination</u>
Prépa probatoire
4 Randos obligatoires

3 semaines prepa proba

1 semaine rando obligatoires

1 stage

PROBATOIRE

1 semaine FGC

DONC PROGRESSIVE SPECIALISATION ET DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES / EXPERIENCE MONTAGNE

Caroline Courteville - Coordinatrice Section Montagne / HM/ Pisteur -LP St Michel de Maurienne

Les contenus des semaines: Prépa Probatoire

En 3ème et 4ème année:

 3 semaines intenses de stage prépa probatoire en immersion sur des terrains différents (Jura, Loire, Vaucluse, Drôme...) avec des spécialistes pour développer ses compétences en orientation, ses connaissances pour le QCM.

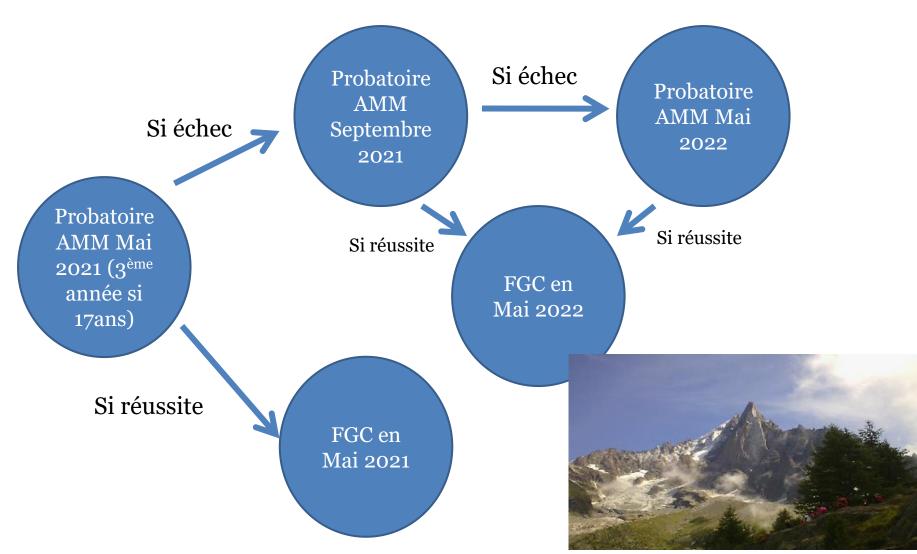


Mais aussi:

- Une révision des connaissances sur les 7 familles d'interrogation (faune, flore, géologie, météorologie...)
- Une évaluation des compétences acquises pratiques et écrites (connaissances, capacités, attitudes).



Objectifs et Planning pour le probatoire AMM et la FGC



Caroline Courteville - Coordinatrice Section Montagne HM Pisteur - LP St Michel de Maurienne

Les Missions du Pisteur Secouriste

- La prévention, la sécurité, la diffusion d'informations et à l'accueil des skieurs.
- Prévention et entretien sur le domaine skiable : balisage et jalonnage, protection contre les dangers, suppression des dangers lorsque cela est possible, ouverture et fermeture des pistes, déclenchement artificiel des avalanches, prévision du risque d'avalanche, entretien et remise en état du matériel attribué au service, patrouille, rapport journalier.
- Accueil et information
- Les secours : évacuation sur pistes et hors piste, secours en avalanche, participation aux évacuations téléportées, recherches des personnes disparues sur domaine skiable, renfort des équipes de secours en montagne, permanence et coordination des secours, entretien du matériel de secours...

Le BN de Pisteur secouriste

Le pisteur secouriste doit connaître et maîtriser:

- Les techniques de déplacements et de liaison sécurité
- Les pratiques du secourisme
- Les techniques de sauvetage
- Les secours en avalanches
- Les techniques de dégagements héliportés
- Les spécificité de la montagne
- La météorologie, nivologie





Le test technique pisteur secouriste

Participation avec le LP aux 2 tests techniques organisés dans un périmètre proche du lycée.

- <u>Epreuve</u>: Descente toute neige, tout terrain sur une dénivelée minimum de 300 mètres, reconnue à l'avance.
- <u>Les critères de notation sont</u>: aisance, silhouette générale, choix du terrain et rythme, application technique, équilibre et stabilité, engagement, vitesse et sécurité.

Les conditions d'accès au test technique Pisteur Secouriste

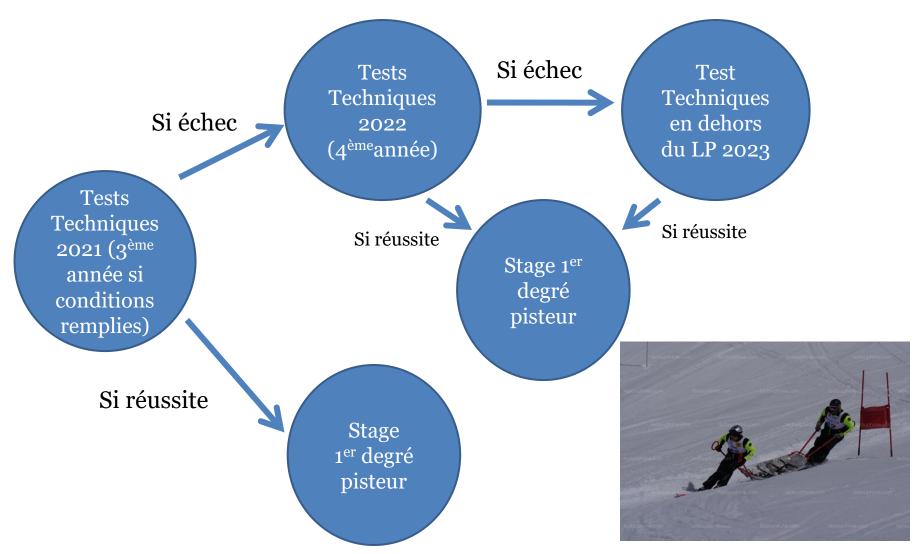
- Conditions pour pouvoir passer le test technique:
- Avoir 17 ans au 1^{er} janvier de l'année du test (dérogation Lycée Spécifique Montagne)
- Être titulaire d'une flèche de vermeil au minimum
- Etre titulaire du PSE1 et PSE2 au moment du test ou dans l'année du test avant l'entrée en 1ère degré (ou du recyclage car le PSE2 est valable 1 an)



FINALITE, OBJECTIFS et MOYENS de la formation Pisteur Secouriste au LP

- FINALITE: OBTENIR LE TEST TECHNIQUE PISTEUR
- <u>OBJECTIF</u>: Devenir un professionnel de la montagne responsable, capable d'agir en sécurité pour soi et pour autrui.
- MOYENS:
- Développer des capacités à endurer un effort quelles que soient les conditions (météo, physiques, mentales), seul et à plusieurs.
- Améliorer sa technique en ski hors-pistes en vue d'obtenir le test technique de pisteur-secouriste alpin, en :
- adaptant son ski à la neige et au terrain
- développant des qualités de prise d'information
- lisant correctement le terrain pour anticiper et adapter ses trajectoires
- contrôlant ses trajectoires pour une bonne maîtrise de sa vitesse
- étant performant durant toute la descente (aspect physique)

Objectifs et Planning pour le Tests Techniques Pisteur



Caroline Courteville - Coordinatrice Section Montagne HM Pisteur - LP St Michel de Maurienne

FORMATION PISTEUR AU LP

1ère année

Impregnation / découverte
Nivologie
Ski Toutes Neiges
Flèche de Vermeil

6 semaines pisteur

2ème année

Aprofondissement Ski toutes Neiges Sécurité PSE1

3^{ème} et 4^{ème} année

<u>Détermination</u>
Ski toutes neiges
Tests Techniques
PSE2 et Recyclages PSE2

4 semaines pisteur
1 semaine PSE1
1 Stage

4 semaines pisteur
1 semaines PSE2
(1jour recyclage en 4ème)
1 Stage (3ème) et 2 stages (4ème)

DONC PROGRESSIVE SPECIALISATION ET DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES / EXPERIENCE PISTEUR

Caroline Courteville - Coordinatrice Section Montagne /HM/ Pisteur - LP St Michel de Maurienne

Le DE Alpinisme mention Guide de Haute Montagne

- Le métier de guide exige de sérieuses capacités physiques, techniques et morales.
- Pour se présenter à l'examen probatoire du diplôme d'aspirant guide, il faut une grande expérience de la haute montagne et un fort niveau technique dans l'ensemble des disciplines : alpinisme (neige, glace, rocher, terrain mixte); ski-alpinisme; ski hors-pistes; cascade de glace...
- Le diplôme de guide de haute montagne atteste des compétences permettant d'exercer contre rémunération :
- la conduite et l'accompagnement de personnes dans des excursions ou des ascensions de montagne en rocher, neige, glace et terrain mixte ainsi que dans des excursions de ski de randonnée et en ski hors pistes ;
- l'enseignement des techniques correspondantes ;
- l'entraînement aux pratiques de compétition dans les disciplines précitées.
- Un recyclage est obligatoire tous les 6 ans.
- Le métier de guide peut s'exercer à plein temps compte tenu de la polyvalence des activités auxquelles il donne accès.

Les Semaines Haute Montagne





- Ski de randonnée et sécurité hors piste
- Des connaissances sur la sécurité en hiver (recherche DVA, risques avalanches, intervention PGHM, connaissance du manteau neigeux)
- Cascade de glace
- Manipulation de cordes ; techniques d assurage en escalade : Couennes et Grandes-Voies
- Escalade en SAE (Aix les Bains; Grenoble).



Les conditions d'accès au DE Guide HM

Etre âgé de 18 ans au moins au 1er janvier de l'année d'examen Présenter une liste de 39 courses (cf. site Internet ENSA) Etre titulaire de l'attestation de formation aux 1er secours (AFPS)

Probatoire durée : 10 jours - les épreuves sont éliminatoires

- 1) Un entretien sur la liste de courses
- 2) Une épreuve d'escalade en chaussons d'escalade
- 3) Une épreuve en neige et glace
- 4) Une épreuve en terrains variés, comportant notamment une évolution en rocher en chaussures de montagne
- 5) Une épreuve de ski en toute neige, tout terrain
- 6) Une épreuve d'orientation (carte, boussole, altimètre)
- 7) Des évolutions en haute-montagne, sur une période de 5 jours

La liste des 39 courses préalables au probatoire du Guide

Toutes les courses doivent avoir été effectuées en tête ou réversible (50%

des longueurs effectuées en tête).

- 10 courses de Rocher
- 7 courses mixtes (neige et glace)
- 7 courses de terrain « montagne »
- 12 courses de ski de montagne
- 3 cascades de glace





Caroline Courteville - Coordinatrice Section Montagne HM Pisteur - LP St Michel de Maurienne







Le DEJEPS Escalade: 2 diplômes

DEJEPS

« Perfectionnement
Sportif » (FFME)

Enseigne l'escalade sur les sites de bloc et sites classés sportifs jusqu'au 1^{er} relais situé à une altitude inférieure à 1500m et sur SAE

(travaille en clubs, salles d'escalade, collectivités

territoriales)



« Escalade en ½ Naturel » (CREPS)

Encadre et enseigne l'ensemble des activités d'escalade en dessous de 1500m sur sites naturels (Sites Sportifs, Grandes Voies, Voies « Terrain d'Aventure », Via Ferrata), et quel que soit l'altitude, sur SAE et en parcours acrobatique en hauteur

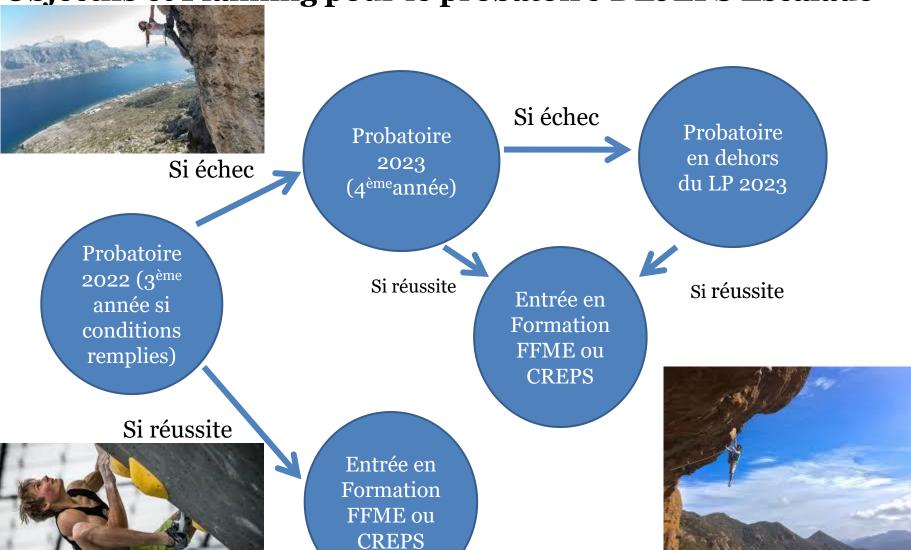
Les conditions d'accès au probatoire DEJEPS Escalade

- DEJEPS
- « Perfectionnement Sportif » (FFME)
- <u>expérience d'encadrement en escalade</u> d'une durée de 150h dans les 5 dernières (attestation délivrée par le responsable de la structure dans laquelle l'expérience a été réalisée)
- expérience de compétition: participation à 3 compétitions officielles (attestation signée par le directeur technique national de la montagne et de l'escalade)
- <u>niveau technique:</u> vérifié par
- un 1er test technique consistant en la réalisation de 2 voies d'un niveau 6c et 7a pour les hommes ; 6b et 6c pour les femmes ;
- un 2ème test technique consistant en la réalisation d'un bloc de niveau 6b pour les hommes et 6a pour les femmes.

Ces tests techniques sont organisés par le Directeur Technique National de la FFME

- DEJEPS
- « Escalade en ½ Naturel » (CREPS)
- <u>expérience d'encadrement en escalade</u> d'une durée de 100 heures dans les 5 dernières années (attestation délivrée par le responsable de la structure dans laquelle l'expérience a été réalisée)
- <u>Entretien sur liste de courses réalisées</u> en autonomie, dans les 5 dernières années
- 8 voies en « terrain d'aventure » de 200m minimum et de niveau TD+ pour les hommes et TD pour les femmes
- 8 voies équipées de 200m minimum et de niveau ED- pour les hommes et TD+ pour les femmes
- 1 voie de 400m minimum d'un niveau TD pour les hommes et les femmes
- Niveau technique: vérifié par bloc et difficulté
- Réalisation sur SAE d'un bloc de niveau 6b pour les hommes et de niveau 6a pour les femmes parmi les 4 proposés (en 2 heures)
- Réalisation de 2 voies d'escalade de niveau 6c et 7a pour les hommes et de niveau 6b et 6c pour les femmes parmi trois voies proposées (flash en 10 minutes et 2 essais max)

Objectifs et Planning pour le probatoire DEJEPS Escalade



FORMATION Haute-Montagne AU LP

<u>1^{ère} année et 2^{ème} année</u> <u>Impregnation et Approfondissement</u>

2 semaines ski de rando / ski alpi 1 semaine cascade de glace 2 semaines escalade (SAE+Falaise) 1 Raid Glaciaire ou Grande Voie 3^{ème} et 4^{ème} année
Détermination

2 semaines spé hivernales 3 semaines escalade prépa-proba



1 stage en 2^{ème} année

1 Stage (3^{ème}) et 1 stages (4^{ème})

DONC PROGRESSIVE SPECIALISATION ET DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES / EXPERIENCE HM

Caroline Courteville - Coordinatrice Section Montagne/HM/Pisteur - LP St Michel de Maurienn

Les évaluations

- Pratiques et théoriques durant les semaines montagne, pisteurs (QCM, Probatoires Blancs, Tests techniques blancs filmés et projetés sur écran pour compréhension des erreurs et remédiation).
- Des appréciations et des notes trimestrielles (1ère année) et
 semestrielles (2, 3, 4ème année) apparaissant sur le bulletin et tenant compte :
 - * de l' Attitude (comportement, investissement, vie en communauté, respect)
 - * des capacités (pour le DE AMM: orientation, marche, progression en milieu montagnard estival ou enneigé/ pour le BN Pisteur: tests ski toutes neiges, recherche DVA / pour le DE HM: niveau acquis en escalade, en ski, et cascade).
 - * des connaissances (sur soi, sur sa pratique, sur le milieu, sur autrui)

Contact Coordinatrice Section Montagne/ HM / Pisteur

Mme COURTEVILLE Caroline

caroline.courteville@ac-grenoble.fr



Caroline Courteville - Coordinatrice Section Montagne / Pisteur - LP St Michel de Maurienne