

PLANNING PREVISIONNEL 1^{ère} et 2^{ème} ANNEE DE GUIDE HM JANVIER 2020 - MAI 2021

DATES et thèmes	Journées	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Accompagnateurs
<p>Semaines du 18/01 au 22/01</p> <p>SKI DE RANDONNEE</p> <p>Découverte du Ski de Randonnée sur des randonnées de niveau F et PD</p>	L. 04/01	<p align="center">En Maurienne</p> <p align="center">A définir en fonction des conditions nivologiques</p> <p align="center">(possibilité de replis en SAE, ou de pratique d'activité Ecole de Glace)</p>	<p>Savoir analyser le bulletin nivologique et météo (BERA).</p> <p>Découvrir les techniques de progression classique en ski de randonnée (manip avec les peaux de phoques, conversions amont, conversions aval, stem amont, virage poudreuse, dérapage).</p> <p>Maîtriser et adapter sa vitesse de descente en fonction de son niveau technique et du terrain.</p> <p>Utiliser un dva en émission et en réception et maîtriser la recherche mono victime.</p>	<p align="center">Bureau des Guides d'Aussois</p> <p align="center">Jean-Mi ARNAUD Fred VALET</p>
	M. 05/01			
	Mer 06/01			
	J 07/01			
	V 08/01			
<p>Semaine du 01/02 au 05/02</p> <p>(pour les 1^{ère} année uniquement)</p> <p>ESCALADE (SAE / BLOC / Falaise)</p> <p>ECOLE DE GLACE</p>	Lundi	<p align="center">A définir en fonction des conditions météo</p>	<p>GLACE : Sur des sites d'initiation à la cascade de glace, être capable d'évoluer par 2 en autonomie sur une longueur de glace plus ou moins raide en s'assurant soit du bas, soit du haut.</p> <p>ESCALADE : Grimper en tête une voie de son niveau en sécurité,</p> <p>Assurer en moulinette en 5 temps.</p> <p>Assurer en tête en toute sécurité.</p> <p>Augmenter son niveau de grimpe (en SAE difficulté ou bloc et en falaise)</p>	<p align="center">Bureau des Guides d'Aussois</p> <p align="center">David MARNEZY Jean-Mi ARNAUD</p>
	Mardi			
	Mercredi			
	Jeudi			
	Vendredi			

DATES et thèmes	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Accompagnateurs
<p>Semaine 22/03 au 26/03</p> <p>SKI DE RANDONNEE</p> <p>Développer sa liste de courses hivernales.</p>	<p>En Maurienne</p> <p>A définir en fonction des conditions nivologiques</p> <p>(possibilité de replis en SAE, ou de pratique d'activité Ecole de Glace)</p>	<p>Tracer sûr et économe en montée.</p> <p>Reconnaître les pentes a plus de 30 degrés sur la carte et sur le terrain (lecture de paysage et visualisation des zones à risques).</p> <p>Gérer son effort sur environ 1000m de dénivelée.</p>	<p>Bureau des Guides d'Aussois</p> <p>Jean-Mi ARNAUD Fred VALET</p>
DATES et thèmes	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Accompagnateurs
<p>Semaine du 29/03 au 02/04</p> <p>Semaine du 05/04 au 09/04</p> <p>ESCALADE (SAE / BLOC / Falaise)</p>	<p>A définir en fonction des conditions météo</p>	<p>Au terme de ces 15 jours, en FALAISE:</p> <p>Réaliser une sortie d'escalade en grande voie équipée à la montée et à la descente en rappel en sécurité, sous le contrôle d'un expert.</p> <p>Pour cela, l'élève disposera des compétences techniques permettant de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grimper en tête en falaise et en grandes voies équipées • Descendre en rappel auto-assuré 	<p>Bureau des Guides d'Aussois</p> <p>Jean-Mi ARNAUD (1^{ère} semaine) Patrice ROCHE (2^{ème} semaine) et Fred VALET</p>
DATES et thèmes	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Accompagnateurs
<p>Semaine du 17/05 au 21/05</p> <p>RAID GLACIAIRE</p> <p>Ou</p> <p>SEMAINE GRANDES VOIES / COUENNES</p>	<p>A définir</p>	<p>REINVESTIR LES ACQUIS DE L'ANNEE</p> <p>DEVELOPPER LES COMPETENCES TECHNNIQUES ET L'AUTONOMIE DES ELEVES EN VUE DU DE</p> <p>ENRICHIR LA LISTE DE COURSES DES ELEVES</p>	<p>Bureau des Guides d'Aussois</p> <p>Simon TEPPAZ Fred VALET</p>