



Vendredi 4/09/19

Bienvenue en Formation au DE Ski Alpin



Objectifs de la formation ski alpin en 4 ans

- Acquérir les compétences **pratiques** (performance, démonstrations)
- Acquérir les compétences **théoriques** liées au métier de moniteur de ski
- Réussir l'examen écrit de la **Formation Générale Commune** en 3^{ème} année
- Réussir les **épreuves et stages de formation du DE ski alpin organisés par l'ENSA:**
 - **Test technique** (Depuis le 1/01/15: 17 ans dans l'année)
 - **Cycle préparatoire** (Depuis le 1/01/15: à partir de 18 ans)
 - **CTT voir 1^{er} cycle**



TEST TECHNIQUE D'ACCES

CYCLE PREPARATOIRE (2 SEMAINES)

Ouverture d'un livret de formation et du premier temps de formation (3ans) délivré par le Directeur régional de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale

EPREUVE TECHNIQUE ou point FIS

Ouverture du deuxième temps de formation (3 ans + 1 an) délivré par le Directeur régional de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale

1er CYCLE (4 SEMAINES)

→ UF "Fondamentaux de l'enseignement du ski alpin en milieu montagnard enneigé" (4 semaines)

Ouverture du troisième temps de formation (4 ans + 2 ans) délivré par le Directeur général de l'ENSM, site ENSA

2ème CYCLE (5 SEMAINES)

- UF "pratiques compétitives" (1 semaine)
- UF "Maîtrise technique et pédagogique de l'enseignement du ski alpin, maîtrise technique en sécurité des activités dérivées dont le snowboard" (2 semaines)
- UF "Approfondissement de la sécurité sur pistes, hors des pistes et milieu montagnard enneigé, incluant l'épreuve de sécurité" (2 semaines)

Stage de sensibilisation (25 jours dans un centre agréé)
Encadrement : hors des pistes exclus - classes débutants 1 et 2 adultes et enfants

Stage d'application (25 jours dans un centre agréé)
Encadrement : hors des pistes exclus - classes adultes et enfants

Formation générale commune aux métiers d'enseignement, d'encadrement et d'entraînement des sports de montagne (FGMEEESM)

TEST TECHNIQUE

Objectifs : épreuve de performance qui atteste de l'aptitude technique du candidat à suivre la formation et qui consiste en un slalom en ski alpin (niveau chamois d'or).

Conditions d'inscription

- Etre âgé de dix sept ans révolus au 31 décembre de l'année civile du test
- Le nombre d'inscriptions est limité à deux épreuves par saison.

CYCLE PREPARATOIRE

Placé sous la responsabilité de l'ENSA

Conditions d'inscription

- Etre âgé de dix huit ans le premier jour de la formation
- Etre titulaire du PSC1 ou de l'AFPS

- Produire l'attestation de recensement ou du certificat individuel de participation à la journée défense citoyenneté (JDC)

Objectifs : Aborder la théorie et la technique des classes débutants à la classe 2, positionnement activités dérivés, dont le snowboard, capacité technique personnelle «virage expert-moniteur», principes élémentaires de sécurité et parfaire les compétences linguistiques.

EPREUVE TECHNIQUE - Règlement délégué U.E. ou point FIS

Placé sous la responsabilité de la DRJSCS

Objectifs : épreuve de performance qui valide l'aptitude technique et consiste en un slalom géant en ski alpin.

1er CYCLE

Placé sous la responsabilité de l'ENSA

UF FONDAMENTAUX DE L'ENSEIGNEMENT DU SKI ALPIN EN MILIEU MONTAGNARD ENNEIGE

Objectif : étudier les éléments théoriques, pratiques et pédagogiques du ski alpin essentiellement dans la classe 2et 3; développer les éléments techniques de la classe 4 dont la capacité à réaliser le virage expert-moniteur.

Conditions d'inscription

- Avoir validé au minimum 25 jours de stage de sensibilisation.
- Avoir validé l'épreuve technique depuis moins de cinq ans
- Posséder un deuxième temps de formation en cours de validité lors de la première inscription

2ème CYCLE

Placé sous la responsabilité de l'ENSA

UF PRATIQUES COMPETITIVES

Objectif : connaissance du cadre général de la FFS et des fondements théoriques de la pratique compétitive du ski alpin (tracés, règlement des concours) .

Conditions d'inscription

- Avoir validé le premier cycle de formation du cursus

UF «MAITRISE TECHNIQUE ET PÉDAGOGIQUE DE L'ENSEIGNEMENT DU SKI ALPIN, MAITRISE TECHNIQUE EN SÉCURITÉ DES ACTIVITÉS DÉRIVÉES DONT LE SNOWBOARD»

Objectif : développement des maîtrises technique et pédagogique de l'ensemble des classes, acquérir l'aptitude à évoluer en sécurité dans les disciplines dérivées, dont le snowboard, développer des capacités pour l'enseignement aux enfants ainsi qu'aux personnes en situation d'handicap.

Conditions d'inscription

- Avoir validé au minimum 25 jours de stage d'application
- Avoir satisfait à la FGMEEESM ou équivalent.

UF «APPROFONDISSEMENT DE LA SÉCURITÉ SUR PISTES, HORS DES PISTES ET MILIEU MONTAGNARD ENNEIGÉ, INCLUANT L'ÉPREUVE DE SÉCURITÉ » (RÈGLEMENT DÉLÉGUÉ U.E.)

Objectif : adaptation de l'enseignement technique et pédagogique à la pratique du hors-piste dans toutes les classes de la progression et capacité à gérer en autonomie un groupe en hors-piste.

Conditions d'inscription

- Avoir validé l'UF Maîtrise

Articulation de la formation ski alpin en 4 ans

- **1^{ère} année:** 25 jours de ski + 5 jours snowboard
- **2^{ème} année:** 20 jours de ski + 5 jours de stage en école de ski
 - **3^{ème} année:** 20 jours de ski et snowboard + 5 jours de révision intense FGC+5 jours de stage en école de ski
 - **4^{ème} année:** 20 jours de ski et snowboard + 5 jours de révision intense FGC (si échec en 3^{ème} année) + 5 jours de stage en école de ski

CALENDRIER 2020-2021

Semaine COURS	Cours							C43	C44	Cours							C45	C46	Cours							C47	C48	Cours							C49	C50	Cours							C51	C52	Cours							C53	C54	Cours							C55	C56	Cours							C57	C58	Cours							C59	C60	Cours							C61	C62	Cours							C63	C64	Cours							C65	C66	Cours							C67	C68	Cours							C69	C70	Cours							C71	C72	Cours							C73	C74	Cours							C75	C76	Cours							C77	C78	Cours							C79	C80	Cours							C81	C82	Cours							C83	C84	Cours							C85	C86	Cours							C87	C88	Cours							C89	C90	Cours							C91	C92	Cours							C93	C94	Cours							C95	C96	Cours							C97	C98	Cours							C99	C100	Cours							C101	C102	Cours							C103	C104	Cours							C105	C106	Cours							C107	C108	Cours							C109	C110	Cours							C111	C112	Cours							C113	C114	Cours							C115	C116	Cours							C117	C118	Cours							C119	C120	Cours							C121	C122	Cours							C123	C124	Cours							C125	C126	Cours							C127	C128	Cours							C129	C130	Cours							C131	C132	Cours							C133	C134	Cours							C135	C136	Cours							C137	C138	Cours							C139	C140	Cours							C141	C142	Cours							C143	C144	Cours							C145	C146	Cours							C147	C148	Cours							C149	C150	Cours							C151	C152	Cours							C153	C154	Cours							C155	C156	Cours							C157	C158	Cours							C159	C160	Cours							C161	C162	Cours							C163	C164	Cours							C165	C166	Cours							C167	C168	Cours							C169	C170	Cours							C171	C172	Cours							C173	C174	Cours							C175	C176	Cours							C177	C178	Cours							C179	C180	Cours							C181	C182	Cours							C183	C184	Cours							C185	C186	Cours							C187	C188	Cours							C189	C190	Cours							C191	C192	Cours							C193	C194	Cours							C195	C196	Cours							C197	C198	Cours							C199	C200	Cours							C201	C202	Cours							C203	C204	Cours							C205	C206	Cours							C207	C208	Cours							C209	C210	Cours							C211	C212	Cours							C213	C214	Cours							C215	C216	Cours							C217	C218	Cours							C219	C220	Cours							C221	C222	Cours							C223	C224	Cours							C225	C226	Cours							C227	C228	Cours							C229	C230	Cours							C231	C232	Cours							C233	C234	Cours							C235	C236	Cours							C237	C238	Cours							C239	C240	Cours							C241	C242	Cours							C243	C244	Cours							C245	C246	Cours							C247	C248	Cours							C249	C250	Cours							C251	C252	Cours							C253	C254	Cours							C255	C256	Cours							C257	C258	Cours							C259	C260	Cours							C261	C262	Cours							C263	C264	Cours							C265	C266	Cours							C267	C268	Cours							C269	C270	Cours							C271	C272	Cours							C273	C274	Cours							C275	C276	Cours							C277	C278	Cours							C279	C280	Cours							C281	C282	Cours							C283	C284	Cours							C285	C286	Cours							C287	C288	Cours							C289	C290	Cours							C291	C292	Cours							C293	C294	Cours							C295	C296	Cours							C297	C298	Cours							C299	C300	Cours							C301	C302	Cours							C303	C304	Cours							C305	C306	Cours							C307	C308	Cours							C309	C310	Cours							C311	C312	Cours							C313	C314	Cours							C315	C316	Cours							C317	C318	Cours							C319	C320	Cours							C321	C322	Cours							C323	C324	Cours							C325	C326	Cours							C327	C328	Cours							C329	C330	Cours							C331	C332	Cours							C333	C334	Cours							C335	C336	Cours							C337	C338	Cours							C339	C340	Cours							C341	C342	Cours							C343	C344	Cours							C345	C346	Cours							C347	C348	Cours							C349	C350	Cours							C351	C352	Cours							C353	C354	Cours							C355	C356	Cours							C357	C358	Cours							C359	C360	Cours							C361	C362	Cours							C363	C364	Cours							C365	C366	Cours							C367	C368	Cours							C369	C370	Cours							C371	C372	Cours							C373	C374	Cours							C375	C376	Cours							C377	C378	Cours							C379	C380	Cours							C381	C382	Cours							C383	C384	Cours							C385	C386	Cours							C387	C388	Cours							C389	C390	Cours							C391	C392	Cours							C393	C394	Cours							C395	C396	Cours							C397	C398	Cours							C399	C400	Cours							C401	C402	Cours							C403	C404	Cours							C405	C406	Cours							C407	C408	Cours							C409	C410	Cours							C411	C412	Cours							C413	C414	Cours							C415	C416	Cours							C417	C418	Cours							C419	C420	Cours							C421	C422	Cours							C423	C424	Cours							C425	C426	Cours							C427	C428	Cours							C429	C430	Cours							C431	C432	Cours							C433	C434	Cours							C435	C436	Cours							C437	C438	Cours							C439	C440	Cours							C441	C442	Cours							C443	C444	Cours							C445	C446	Cours							C447	C448	Cours							C449	C450	Cours							C451	C452	Cours							C453	C454	Cours							C455	C456	Cours							C457	C458	Cours							C459	C460	Cours							C461	C462	Cours							C463	C464	Cours							C465	C466	Cours							C467	C468	Cours							C469	C470	Cours							C471	C472	Cours							C473	C474	Cours							C475	C476	Cours							C477	C478	Cours							C479	C480	Cours							C481	C482	Cours							C483	C484	Cours							C485	C486	Cours							C487	C488	Cours							C489	C490	Cours							C491	C492	Cours							C493	C494	Cours							C495	C496	Cours							C497	C498	Cours							C499	C500	Cours							C501	C502	Cours							C503	C504	Cours							C505	C506	Cours							C507	C508	Cours							C509	C510	Cours							C511	C512	Cours							C513	C514	Cours							C515	C516	Cours							C517	C518	Cours							C519	C520	Cours							C521	C522	Cours							C523	C524	Cours							C525	C526	Cours							C527	C528	Cours							C529	C530	Cours							C531	C532	Cours							C533	C534	Cours							C535	C536	Cours							C537	C538	Cours							C539	C540	Cours							C541	C542	Cours							C543	C544	Cours							C545	C546	Cours							C547	C548	Cours							C549	C550	Cours							C551	C552	Cours							C553	C554	Cours							C555	C556	Cours							C557	C558	Cours							C559	C560	Cours							C561	C562	Cours							C563	C564	Cours							C565	C566	Cours							C567	C568	Cours							C569	C570	Cours							C571	C572	Cours							C573	C574	Cours							C575	C576	Cours							C577	C578	Cours							C579	C580	Cours							C581	C582	Cours							C583	C584	Cours							C585	C586	Cours							C587	C588	Cours							C589	C590	Cours							C591	C592	Cours							C593	C594	Cours							C595	C596	Cours							C597	C598	Cours							C599	C600	Cours							C601	C602	Cours							C603	C604	Cours							C605	C606	Cours							C607	C608	Cours							C609	C610	Cours							C611	C612	Cours							C613	C614	Cours							C615	C616	Cours							C617	C618	Cours							C619	C620	Cours							C621	C622	Cours							C623	C624	Cours							C625	C626	Cours							C627	C628	Cours							C629	C630	Cours							C631	C632	Cours							C633	C634	Cours							C635	C636	Cours							C637	C638	Cours							C639	C640	Cours							C641	C642	Cours							C643	C644	Cours							C645	C646	Cours							C647	C648	Cours							C649	C650	Cours							C651	C652	Cours							C653	C654	Cours							C655	C656	Cours							C657	C658	Cours							C659	C660	Cours							C661	C662	Cours							C663	C664	Cours							C665	C666	Cours							C667	C668	Cours							C669	C670	Cours							C671	C672	Cours							C673	C674	Cours							C675	C676	Cours							C677	C678	Cours							C679	C680	Cours							C681	C682	Cours							C683	C684	Cours							C685	C686	Cours							C687	C688	Cours							C689	C690	Cours							C691	C692	Cours							C693	C694	Cours							C695	C696	Cours							C697	C698	Cours							C699	C700	Cours							C701	C702	Cours							C703	C704	Cours							C705	C706	Cours							C707	C708	Cours						
------------------	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	-----	-------	--	--	--	--	--	--	-----	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	--

Période hivernale fatigante physiquement: Se préparer et se préserver

- Les élèves doivent être bien préparés physiquement:
Faire du sport en + de l'EPS et de l'AS! (Piscine accessible gratuitement)
- Hygiène de vie adaptée (tabac, alcool, sommeil)
- Port du **casque obligatoire** (tout le temps)
Port de la **protection dorsale en tracé** (Slalom ou géant)

Règlement Intérieur Formation ski

- Tout manquement aux **règles de sécurité et consignes** sera sanctionné.
- Assurance: Il vous est fortement recommandé de prendre une **licence FFS** avant **le 14/12/20**
- Forfait Remontées Mécaniques: Un **forfait saison nominatif** est fourni (à rendre en fin de saison, Consigne du support)
- Participation des familles: (550€, sert notamment à la rémunération des moniteurs)

Inscriptions au Test technique et Eurotest

- Les sessions sont **choisies par les coordonnateurs** (organisation déplacement et encadrement)
- Chaque élève doit **s'inscrire lui-même sur internet obligatoirement sur la session communiquée**
<http://www.rhone-alpes.jeunesse-sports.gouv.fr/jsra/login>

Imprimer et envoyer le dossier à l'organisme organisateur

Maximum 2 participations / Saison

Inscriptions au Cycle Préparatoire

- Les coordonnateurs **attribuent les places réservées** au sein du réseau des lycées biqualfiants.
- Chaque élève doit **s'inscrire lui-même sur internet** sur la session communiquée

<http://www.rhone-alpes.jeunesse-sports.gouv.fr/jsra/login>

Imprimer et envoyer le dossier à l'organisme

GALIBIER THABOR

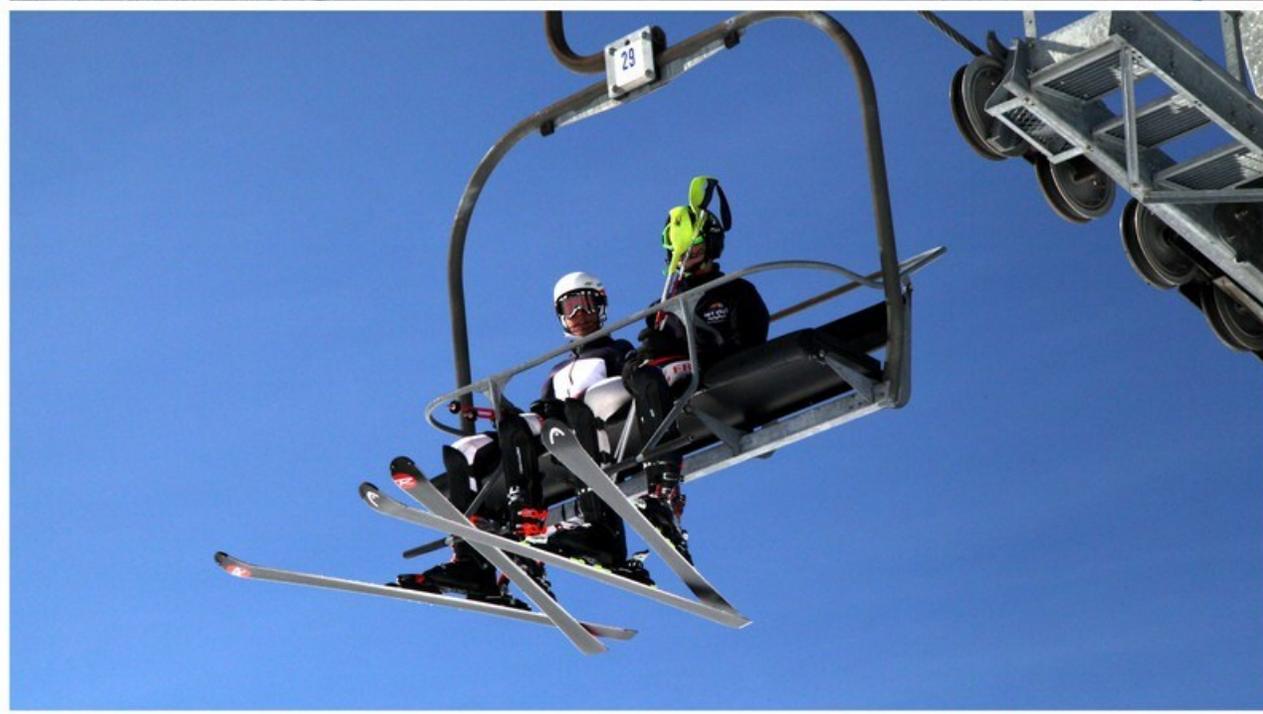
Ski & Nature



LICENCE FFS = ASSURANCE (Notamment)

- Permet de couvrir les frais de secours
- Permet de participer aux compétitions FFS









**Alexandre
Anselmet**

**3 victoires au
Challenge des
moniteurs
2011, 2017 et
2019**



eric.tiberghien@ac-grenoble.fr 07 86 10 63 18

formationski.blogspot.fr



Lycée des métiers de la
montagne
St Michel de Maurienne



Association Sportive
du Lycée des métiers
de la montagne

marilyn.faton@ac-grenoble.fr