

Septembre 2019 - janvier 2021

Un an (et quelques mois) de sport au lycée des métiers de la Montagne



Septembre 2019

Accueil des 1ères années - semaine sportive

Le Lycée des Métiers de la montagne propose aux élèves entrant en baccalauréat professionnel une formation biquilifiante: six semaines de l'année sont consacrées à la préparation des diplômes de:

- moniteur de ski alpin;
- accompagnateur de moyenne montagne et guide de haute montagne;
- pisteur-secouriste.

Les élèves disposent donc d'une double formation les conduisant également à l'obtention d'un bac professionnel, débouchant sur des métiers qu'ils peuvent exercer en milieu montagnard, en alternance des activités mentionnés ci-dessus.

Dès leur arrivée au lycée, les élèves de 1ère année sont immergés dans le milieu de la montagne, avec une semaine sportive intégrant randonnée, VTT et activités de plein air. L'occasion de renforcer la cohésion entre les élèves, qui sont originaires d'horizons géographiques variés.





La semaine sportive est aussi l'occasion pour les élèves de découvrir le territoire mauriennais, au coeur duquel il vont évoluer pendant 4 ans: vallée des Arves, massif des Cerces ou, comme ci-dessus, lac du Mont-Cenis, à quelques encablures de la frontière italienne.

Des écosystèmes de montagne au sein desquels les élèves sont accompagnés par des accompagnateurs et guides professionnels, avec lesquels le lycée conventionne à chaque début d'année.



Octobre 2019

« Le sport, vecteur d'estime de soi et d'intégration »

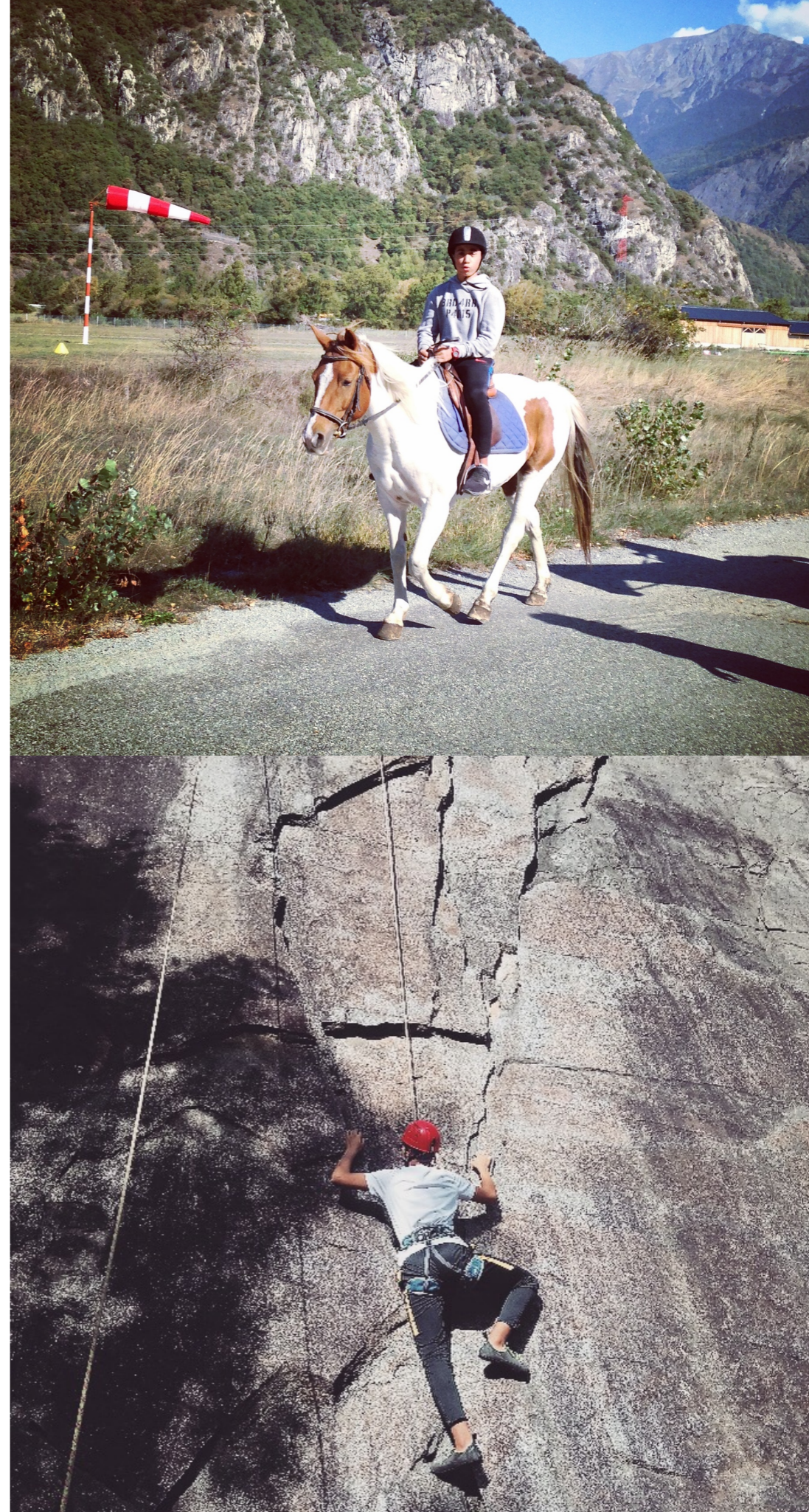
Outre les élèves de baccalauréat professionnel, le lycée accueille des élèves en CAP (Maintenance des Bâtiments de Collectivité et Transports par Câbles et Remontées Mécaniques).

Comme énoncé dans l'axe 1 du contrat d'objectif, le lycée accorde une attention particulière à l'accompagnement de ces classes. C'est dans ce cadre que se place le projet « le sport, vecteur d'estime de soi et d'intégration ».

Les élèves de CAP participent à l'identité sportive du lycée par des activités proposées à chaque étape de leur scolarité, qui, toutes, visent à renforcer le sentiment de confiance en soi éprouvé par les jeunes.

Le projet se décline à travers les sorties équitation - débouchant sur la validation du galop1 -, escalade et ski, entièrement financées par la Région et l'établissement.

A travers l'activité « escalade », c'est aussi le concept d'entraide et de confiance en l'autre -relation assureur/assuré- qui est développé chez les élèves.



Décembre 2019

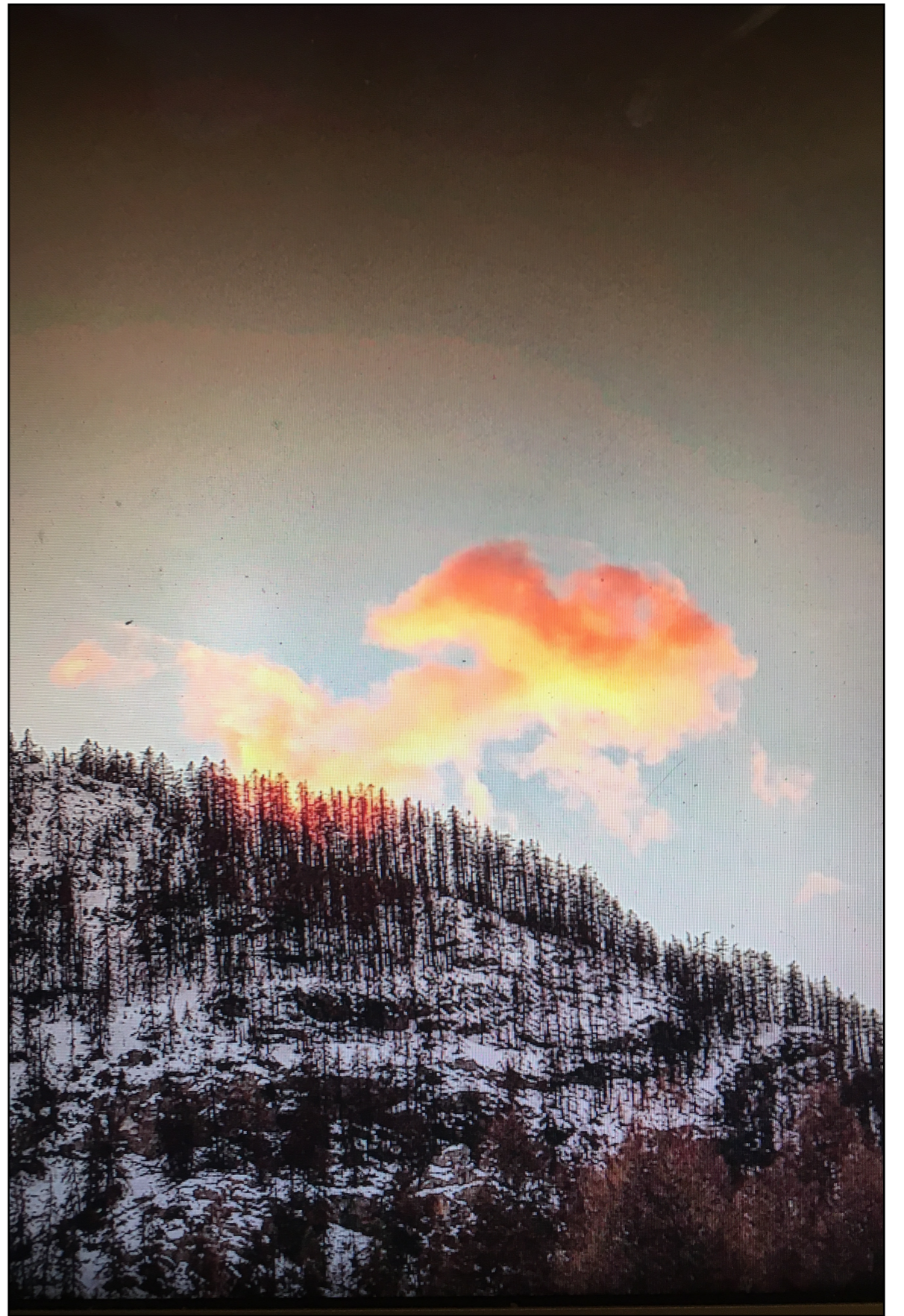
Concours de photo de montagne

Le lien des élèves du lycée avec le milieu montagnard se manifeste également dans le concours de photographie lancé, pour sa première édition, en décembre 2019.

Sous le parrainage d'un photographe professionnel de montagne, qui a accompagné nos jeunes sur terrain pour les sensibiliser aux techniques de prise de vue et à une observation différente du paysage nécessaire à la réussite d'un cliché, le concours a récompensé trois élèves qui se sont illustrés sur le thème « ombre et lumière »: mention spéciale, ci-contre, au cliché d'Anthonin, qui démontre qu'on peut être engagé dans un cursus d'excellence sportive - Anthonin vise le diplôme de guide de haute montagne et a déjà validé une bonne part de son DE de moniteur-, tout en cultivant le goût de l'esthétique lié aux paysages de montagne.

Une autre façon de pratiquer les activités de pleine nature, en liant pratique sportive et sensibilité du regard!





Janvier 2020

Reprise de la biquelification montagne



15 janvier - les élèves de 1ère année AMM effectuent leurs premières sorties hivernales, dans le cadre grandiose du massif de la Croix de Fer



Les élèves du groupe « montagne » préparent le probatoire AMM (Accompagnateur en Moyenne Montagne): ils disposent des quatre ans qu'ils resteront au lycée pour étoffer leur carnet de randonnées - 30 randonnées sont attendues pour passer l'examen final, dont 10 en terrain enneigé - , acquérir la résistance physique et les notions d'orientation qui leur permettront la réussite à l'épreuve de course orientée, et parfaire leur connaissance du milieu montagnard.

Ils sont accompagnés par les professionnels des bureaux des accompagnateurs des Arves et du Perron des Encombres, et par ceux du bureau des guides d'Aussois, tous implantés au coeur de la Maurienne.

Par conventionnement avec l'ENSA, le lycée dispose également du droit de dispenser les cours de Formation Générale Commune: un aménagement particulier dans l'emploi du temps des élèves AMM et moniteurs qui bénéficient de cours de physiologie-anatomie, connaissance de la faune et flore de montagne, économie du milieu montagnard, dispensés par les professeurs du lycée.

Janvier 2020

Le temps des performances

Le caractère sportif du lycée se reconnaît également dans les performances de ses jeunes: Théo, élève de 2TISEC en formation pisteur, a ainsi porté haut, en ce mois de janvier, les couleurs de Saint-Michel en remportant le titre de champion de France cadet de ski alpinisme.

Les élèves de la section « trail » de l'Association Sportive remportent quant à eux le titre de vice-champions de France UNSS de challenge APN. Une réussite qui souligne le travail d'accompagnement de l'équipe d'EPS qui, en plus de l'UNSS, propose chaque semaine aux élèves volontaires des sessions de course en montagne et de renforcement musculaire.



Le lycée des Métiers de la Montagne, pôle d'excellence sportif

Le lycée des Métiers de la Montagne est le seul LP de Savoie proposant un pôle espoir pour les Sportifs de Haut Niveau affiliés à la Fédération Française de Ski.

Ce ne sont pas loin d'une quarantaine d'athlètes, dans des disciplines de ski nordique, alpin, surf ou free style, qui bénéficient ainsi d'horaires aménagés pour poursuivre le double cursus scolaire et sportif: cours de soutien aux 1er et 3ème trimestre; libération de la période hivernale et suivi à distance par les professeurs; séances quotidiennes d'entraînement répondant aux besoins de chaque élève.

Valentin est l'exemple parfait de la réussite des jeunes SHN du lycée: scolarisé en section commerce, il a validé l'an dernier son BEP, tout en maintenant tout au long de la saison un haut niveau de performance. En janvier, il participe ainsi, dans la discipline spectaculaire du saut à ski, aux Jeux Olympiques de la Jeunesse, à Lausanne: ses performances individuelles sont excellentes et il remporte la médaille de bronze en épreuve mixte par équipe. Champion de France « petit tremplin » en septembre, Valentin a participé cette année à la mythique tournée des Quatre Tremplins.

Valentin n'est pas le premier de nos élèves à se distinguer par la qualité de ses résultats: Kevin Rolland, Mathieu Faivre, Antoine Adélisse, Merlin Surget, autant de pourvoyeurs de succès pour le ski français et d'ambassadeurs de la formation de Saint-Michel!



Février 2020

Tests du DE moniteur de ski et du BN pisteur-secouriste



La section ski du Lycée des Métiers de la Montagne vise à préparer les élèves aux métiers de moniteur de ski alpin et de pisteur secouriste.

Le partenariat passé avec les sections de Valloire et Valmeinier permet aux élèves une préparation optimale aux exigeants tests de recrutement donnant accès à ces professions convoitées.

Quelle satisfaction pour les élèves de décrocher le sésame récompensant des semaines d'entraînement intensif, encadrées par le lycée et nos moniteurs partenaires!

Malgré une saison interrompue par la pandémie, ce sont 18 de nos élèves qui ont décroché en 2020 le test technique du Diplôme d'Etat de moniteur, 8 l'eurotest de ce même DE, et 3 le très sélectif test technique du Brevet National de pisteur.





Mars - juillet 2020



En mars, la France se confine et le lycée se ferme, cédant ses infrastructures - comme sa remontée mécanique-école - à d'autres occupants du milieu montagnard.

Les cours s'effectuent à distance; les professeurs d'EPS rivalisent d'ingéniosité pour proposer aux élèves, via les outils numériques et informatiques, des séances de maintien en forme. Nos jeunes, régulièrement suivis par leurs enseignants, confient poursuivre leur pratique sportive au plus proche de leur domicile et trouver dans les activités

comme la course à pied un moyen de mieux surmonter l'isolement.

Restent, de cette période, le regret d'une saison de biculturalisation tronquée, et l'annulation *de facto* de la traditionnelle « Montée infernale », un événement sportif qui réunit tous les ans l'ensemble des élèves du lycée autour d'une montée sèche, kilomètre vertical entre Saint-Michel et le Fort du Télégraphe. Une journée d'émulation et de fête à laquelle il nous faut cette année renoncer.

Août - septembre 2020

« Le retour aux affaires »

La retour des classes en septembre permet la reprise des activités sportives au lycée. C'est même dès fin août que la dynamique se réenclenche:



-en anticipation de la rentrée, le lycée accueille des élèves intégrant le bac pro en classes passerelles; les « vacances apprenantes » s'achèvent par une journée de randonnée dans le massif des Cerces;

- en collaboration avec l'association « Faire Ecole Ensemble » et le service jeunesse de la Communauté de Communes, le lycée organise le 27 août la « nuit des écoles ». L'événement débute par une randonnée sur les hauteurs de Saint-Michel. Nos élèves accompagnateurs - Mathis, élève en 3TISEC, sur la photo- montrent leur savoir-faire aux habitants de la commune, qui se sont déplacés pour ce moment conçu comme un temps d'échange et découverte du milieu montagnard à quelques encablures du lycée: de quoi susciter des vocations chez les plus jeunes des participants!





← La rentrée, c'est la reprise de l'AS. Avec 80% d'élèves licenciés, des activités variées, des emplois du temps adaptés pour permettre la plus large fréquentation des classes aux créneaux du mercredi et des jeunes particulièrement motivés, l'association sportive s'avère un dispositif-clé dans l'organisation du lycée. Son bon fonctionnement est garant d'un climat scolaire apaisé, notamment pour les élèves internes qui représentent les 2/3 de nos effectifs.

Une attention toute particulière est accordée cette année encore à l'intégration des CAP. Les élèves de 1MBC, souvent plus en retrait dans leur pratique sportive, effectuent leur rentrée en montagne, avec une randonnée qui les amène au refuge Lo Tsamou.



L'AS bénéficie des installations de la commune, gymnase et stade.

Septembre 2020

Journée du sport scolaire

Pour la Journée du sport scolaire, c'est tout naturellement vers la montagne que le lycée se tourne à nouveau: au programme pour l'ensemble des 1ères années, une randonnée sous le Galibier, à laquelle on participé AED et professeurs des classes concernées. L'occasion de se reconnaître mieux, et différemment.



Octobre 2020

Le lycée « met ses baskets » pour l'association ELA

Au lycée des Métiers de la Montagne, le sport s'accorde aussi à la solidarité et à l'entraide.

La classe de 2MRC s'est ainsi impliquée pour l'association ELA:

- participation à la dictée d'ELA: c'est Axel le Palabe, ainsi ancien élève du lycée et sportif de haut niveau en ski free style, qui est venu lire le texte. L'occasion d'un échange avec les élèves, qui ont pu l'interroger sur la conciliation entre sport et étude, sur les écoles ouvertes aux sportifs après le bac et sur la création d'entreprise liée au monde du ski;
- collecte auprès de l'ensemble des élèves du lycée qui, en échange d'un don, ont pu participer au parcours sportif conçu par les élèves de la classe.



Janvier 2021

La biquarif reprend!



La boucle est bouclée! Après près d'un an d'interruption pour cause de pandémie, les élèves retrouvent enfin, en ce mois de janvier 2021, le chemin de la biquarif.

En cette nouvelle année, la section pisteur prend de l'ampleur; et la section montagne voit l'ouverture d'une option « haute montagne » qui préparera les futurs guides: l'escalade, la cascade de glace et le ski de rando s'intègrent plus que jamais au programme de nos sportifs.

La force du partenariat qui nous lie aux stations de Maurienne garantie à nos skieurs l'accès aux stations de la vallée.

Sous le soleil ou sous la neige, la montagne est plus que jamais le terrain d'expression pour des élèves en quête d'apprentissage professionnel et de réussite sportive!



Région académique
Auvergne-Rhône-Alpes

Portofolio « une année de sport au Lycée
des Métiers de la Montagne », présenté
dans le cadre de l'obtention du label
« Génération 2024 »

Lycée des Métiers de la Montagne
Saint-Michel de Maurienne
lyceedesmetiersdelamontagne.org
Instagram: [lyceedesmetiersdelamontagne](https://www.instagram.com/lyceedesmetiersdelamontagne)
Twitter: @LyceeMetiers

GÉNÉRATION
2024