

## PLANNING PREVISIONNEL 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> ANNEE DE-AMM JANVIER 2021 - MAI 2022

DATES et thèmes	Journées	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Accompagnateurs
<p style="color: red; font-weight: bold;">Semaine du 03/01 au 07/01</p> <p style="text-align: center;"><b>Nivologie</b></p> <p>Développer sa liste de courses hivernales.</p>		<p>En Maurienne</p> <p><b>A définir en fonction des conditions nivo</b></p>	<p>Développer des compétences en nivologie et structure de neige. Acquérir des notions fondamentales en nivologie pour apprendre à agir en sécurité.</p> <p>Rando Raquettes, géologie, évoluer en sécurité sur pente raide (observation et métamorphose du gradient).</p>	<p><b>Bureau des Arves</b></p>
DATES et thèmes		Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Accompagnateurs
<p style="color: red; font-weight: bold;">Semaine du 17/01 au 21/01</p> <p>Randos sur terrain sec + Randonnée Obligatoire</p> <p>Remplir sa liste de courses</p>		<p>Dans la Drôme</p> <p>Randos estivales autour de Bourdeaux</p>	<p><b>Compléter la liste de courses « estivales », du moins non enneigées en moyenne montagne : 3 randos estivales</b></p> <p><b>Compléter sa liste de randonnées obligatoires CSNMMN pour le probatoire : 1 rando obligatoire (A2602 Les Trois becs)</b></p>	<p><b>Mathieu CARON</b> <b>Coralie GOUSSOT</b></p>
DATES et thèmes	Journées	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Accompagnateurs
<p style="color: red; font-weight: bold;">Semaine 31/01 au 04/02</p> <p><b>Randos hivernales Sécurité, Orientation</b></p> <p style="color: red; font-weight: bold;">1<sup>ère</sup> années uniquement !</p>	<p>Lundi</p> <hr/> <p>Du mardi au vendredi</p>	<p style="text-align: center;">Matin PGHM / après-midi : terrain</p> <hr/> <p style="text-align: center;">En Maurienne</p> <p style="text-align: center;"><b>A définir en fonction des conditions nivologiques</b></p>	<p>Compléter la liste de courses hivernales. Influence de l'environnement sur le manteau neigeux (expo, nature du sol, gradient).</p> <p><b>AVALANCHE et SECURITE du SITE</b></p> <p>Recherche DVA-ARVA</p> <p>Méthodes de recherche simples et multiples</p> <p>Orientation</p>	<p><b>Bureau des Arves</b></p>

Du Lundi 31/01 au vendredi 04/02:

**POUR LES 2<sup>èmes</sup> année uniquement**

**STAGE AVEC UN PROFESSIONNEL DE LA MONTAGNE**

Découvrir le milieu socio-professionnel du futur métier sportif de la montagne.  
Accompagner un professionnel dans des situations d'encadrement

**Le tuteur décide du degré de participation du stagiaire dans les activités (observation ou aide).**

- AMM (salarié ou indépendant).
- Guide ou aspirant-guide de haute montagne (bureau ou indépendant).
- CRS de Haute-Montagne ou PGHM
- Diplômé d'Etat escalade (salarié ou indépendant).

DATES et thèmes	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Accompagnateurs
<b>Semaine du 14/03 au 18/03</b> <b>ORIENTATION</b>	Alpes de Haute Provence (autour de Sisteron et de Forcalquier)	<b>Développer les compétences en orientation avec une progression toute au long de la semaine.</b>  Travail sur des échelles de plus en plus petites : Cartes au 10000 : 04 - 85 Fanchironnette / Les Bruyères et 04 - 93 Salignac Cartes au 25000 : Sisteron 3339 OT / 3341 OT	<b>Mathieu CARON</b> <b>Coralie GOUSSOT</b>
DATES et thèmes	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Accompagnateurs
<b>Semaine du 28/03 au 01/04</b> <b>RANDONNEES OBLIGATOIRES</b>	JURA	<b>Compléter sa liste de randonnées obligatoires CSNMMN pour le probatoire</b>  4 randos de la liste obligatoire CNSNMM Tour du Mont d'Or (J07) Creux du Croue - Mont Salat (J06)  Tour de la Dôle (J05) en Suisse / ou Roche Blanche (J09) Sources de la Loue (J10)	<b>Mathieu CARON</b> <b>Hugues FERTIN</b>
<b>Semaine du 05/04 au 09/04</b> <b>RANDONNEES PRINTANNIÈRES et ORIENTATION</b>	Maurienne et Bassin Chambérien	<b>Compléter la liste de courses « estivales »</b> , du moins non enneigées en moyenne montagne, autour du bassin chambérien, à basse altitude.  Réinvestir les compétences développées en orientation, sur de la rando-orientation et lecture de carte au 25000, et sur des parcours type C.O. sur des cartes à échelle plus grande (10000 / 15000).	<b>Bureau des Arves</b>
<b>Semaine du 16/05 au 20/05</b>	RAID AMM de 5 jours en itinérance (remplir liste probatoire)		<b>Bureau des Arves</b>