

## PLANNING PREVISIONNEL 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> ANNEE DE GUIDE HM JANVIER-MAI 2022

DATES et thèmes	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Guides
<p style="color: red; text-align: center;"><b>Semaines du 03/01 au 07/01</b></p> <p style="text-align: center;"><b>SKI DE RANDONNEE ECOLE DE GLACE</b></p> <p>Découverte du Ski de Randonnée sur des randonnées de niveau F et PD</p>	<p><b>En Maurienne</b></p> <p><b>A définir en fonction des conditions nivologiques</b></p> <p><b>(Possibilité de repli en SAE, ou de pratique d'activité Ecole de Glace)</b></p>	<p><b><u>SKI DE RANDONNEE</u></b> :</p> <p>Savoir analyser le bulletin nivologique et météo (BERA).                      Découvrir les techniques de progression classique en ski de randonnée (manip avec les peaux de phoques, conversions amont, conversions aval, stem amont, virage poudreuse, dérapage).                      Maîtriser et adapter sa vitesse de descente en fonction de son niveau technique et du terrain.                      Utiliser un DVA en émission et en réception et maîtriser la recherche mono victime.</p> <p><b><u>GLACE</u></b> :</p> <p>Sur des sites d'initiation à la cascade de glace, être capable d'évoluer par 2 en autonomie sur une longueur de glace plus ou moins raide en s'assurant soit du bas, soit du haut.</p>	<p style="color: red;"><b>Bureau des Guides d'Aussois</b></p> <p><b>Fred VALET Simon TEPPAZ</b></p>
<p style="color: red; text-align: center;"><b>Semaine du 17/01 au 21/01</b></p> <p style="text-align: center;"><b>SKI DE RANDONNEE</b></p> <p style="text-align: center;"><b>ESCALADE (SAE / BLOC / Falaise)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>CASCADE DE GLACE</b></p>	<p><b>A définir en fonction des conditions météo</b></p>	<p><b><u>SKI DE RANDONNEE et CASCADE</u></b> : stabilisation des acquis et progression en difficulté</p> <p><b><u>ESCALADE</u></b> : Grimper en tête une voie de son niveau en sécurité, Assurer en moulinette en 5 temps.                      Assurer en tête en toute sécurité.                      Augmenter son niveau de grimpe (en SAE difficulté ou bloc et en falaise)</p>	<p style="color: red;"><b>Bureau des Guides d'Aussois</b></p> <p><b>Jean-Mi ARNAUD Simon TEPPAZ</b></p>
<p style="color: red; text-decoration: underline;"><b>Du lundi 31/01 au vendredi 04/02</b></p> <p style="color: red; text-align: center;"><b>STAGE AVEC UN PROFESSIONNEL DE LA MONTAGNE</b></p>		<p>Découvrir le milieu socio-professionnel du futur métier sportif de la montagne.                      Accompagner un professionnel dans des situations d'encadrement</p> <p><b>Le tuteur décide du degré de participation du stagiaire dans les activités (observation ou aide).</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guide ou aspirant-guide de haute montagne (bureau ou indépendant).</li> <li>- CRS de Haute-Montagne ou PGHM</li> <li>- Diplômé d'Etat escalade (salarié ou indépendant).</li> </ul>	

DATES et thèmes	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Guides
<p><b>Semaine 31/01 au 04/02</b></p> <p><b>SKI DE RANDONNEE</b></p> <p>Développer sa liste de courses hivernales et son autonomie</p>	<p><b>En Maurienne</b>  <b>A définir en fonction des conditions nivologiques</b></p> <p><b>(Possibilité de replis en SAE, ou de pratique Ecole de Glace)</b></p>	<p>Tracer sûr et économe en montée.</p> <p>Reconnaître les pentes a plus de 30 degrés sur la carte et sur le terrain (lecture de paysage et visualisation des zones à risques).</p> <p>Gérer son effort sur environ 1000m de dénivelée.</p>	<p><b>Bureau des Guides d'Aussois</b></p> <p><b>Jean-Mi ARNAUD</b></p>
DATES et thèmes	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Guides
<p><b>Semaine du 14/03 au 18/03</b></p> <p><b>Semaine du 28/03 au 01/04</b></p> <p><b>ESCALADE</b></p> <p><b>(SAE / BLOC / Falaise)</b></p> <p>Développer son niveau de grimpe et son autonomie</p>	<p><b>A définir en fonction des conditions météo</b></p>	<p><b>Au terme de ces 15 jours, en FALAISE:</b></p> <p>Réaliser une sortie d'escalade en grande voie équipée à la montée et à la descente en rappel en sécurité, sous le contrôle d'un expert.</p> <p>Pour cela, l'élève disposera des compétences techniques permettant de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grimper en tête en falaise et en grandes voies équipées</li> <li>• Descendre en rappel auto-assuré</li> </ul>	<p><b>Bureau des Guides d'Aussois</b></p> <p><b>Jean-Mi ARNAUD</b>  <b>Simon TEPPAZ</b>  <b>(1<sup>ère</sup> semaine)</b></p> <p><b>Et</b></p> <p><b>Fred VALET</b>  <b>David MARNEZY</b>  <b>(2<sup>ème</sup> semaine)</b></p>
DATES et thèmes	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Guides
<p><b>Semaine du 16/05 au 20/05</b></p> <p><b>SEMAINE GRANDES VOIES / COUVENNES</b></p> <p>Révision des manips,  Développer son niveau de grimpe, enrichir sa liste de courses.</p>	<p><b>A définir</b>  <b>(Sud en gîte ou camping)</b></p>	<p><b>REINVESTIR LES ACQUIS DE L'ANNEE</b></p> <p><b>DEVELOPPER LES COMPETENCES TECHNNIQUES ET L'AUTONOMIE DES ELEVES EN VUE DEJEPS ESCALADE</b></p> <p><b>ENRICHIR LA LISTE DE COURSES DES ELEVES</b></p>	<p><b>Bureau des Guides d'Aussois</b></p> <p><b>David MARNEZY</b>  <b>Jean-Mi ARNAUD</b></p>