

PLANNING PREVISIONNEL 1^{ère} et 2^{ème} ANNEE DE-AMM JANVIER 2023 - MAI 2023

DATES et thèmes		Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Accompagnateurs
Semaine du 03/01 au 06/01 NIVOLOGIE Développer sa liste de courses hivernales.		En Maurienne A définir en fonction des conditions nivo	Développer des compétences en nivologie et structure de neige. Acquérir des notions fondamentales en nivologie pour apprendre à agir en sécurité. Rando Raquettes, géologie, évoluer en sécurité sur pente raide (observation et métamorphose du gradient).	Bureau des Arves
DATES et thèmes		Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Accompagnateurs
Semaine du 16/01 au 20/01 RANDONNEES OBLIGATOIRES + ORIENTATION Développer sa liste de courses obligatoires		Dans la Drôme Randos obligatoires autour de EYGALAYES (26560) Gîte en gestion libre à « La Ferme du Casage »	Compléter sa liste de randonnées obligatoires CSNMMN pour le probatoire : <u>2 randos de la liste obligatoire CNSNMM</u> La Montagne de Chabre (Les Baronnies A-05-04) Départ de Baret sur Méouge (05300) Le Ventoux (Monts du Vaucluse A-84-1) Départ des Colombets à Bédoin (84410) Compléter sa liste de randonnées de plus de 1000m sur terrain sec Orientation : lecture de carte initiation (année1) / exercices d'orientation et pose proba pour années 3 et 4 (année 2)	Mathieu CARON Coralie GOUSSOT
DATES et thèmes	Journées	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Accompagnateurs
Semaine 30/01 au 03/02 RANDOS HIVERNALES SECURITE 1 ^{ère} années uniquement !	Lundi Du mardi au vendredi	PGHM En Maurienne A définir en fonction des conditions nivologiques	Compléter la liste de courses hivernales. Influence de l'environnement sur le manteau neigeux (expo, nature du sol, gradient). AVALANCHE et SECURITE du SITE Recherche DVA-ARVA Méthodes de recherche simples et multiples Orientation	Bureau des Arves

<p><u>Du Lundi 30/01 au vendredi 03/02:</u></p> <p>POUR LES 2^{èmes} année uniquement</p> <p>STAGE AVEC UN PROFESSIONNEL DE LA MONTAGNE</p>		<p>Découvrir le milieu socio-professionnel du futur métier sportif de la montagne. Accompagner un professionnel dans des situations d'encadrement</p> <p>Le tuteur décide du degré de participation du stagiaire dans les activités (observation ou aide).</p> <ul style="list-style-type: none"> - AMM (salarié ou indépendant). - Guide ou aspirant-guide de haute montagne (bureau ou indépendant). - CRS de Haute-Montagne ou PGHM - Diplômé d'Etat escalade (salarié ou indépendant). 	
DATES et thèmes	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Accompagnateurs
<p>Semaine du 05/03 au 10/03</p> <p>RANDONNEES OBLIGATOIRES</p>	<p>Dans le Massif Central</p> <p>Randos obligatoires autour de CEYSSAT (63210)</p> <p>Gîte en gestion libre au « Gîte des Dômes »</p>	<p>Compléter sa liste de randonnées obligatoires CSNMMN pour le probatoire</p> <p><u>4 randos de la liste obligatoire CNSNMM</u></p> <p>Puy de Dôme (Chaîne des Puys MC/63/03) Départ du Col de Ceyssat (Orcines 63870) Lac de Guéry (Monts Dore MC/63/02) Départ de Le Mont Dore (63240) Puy de Chopine (Chaîne des Puys MC/63/04) Départ du Cratère (Volvic 63530) Puy de Sancy (Monts Dore MC/63/01) Départ de Chareire (Picherande 63113)</p>	<p>Mathieu CARON Hugues FERTIN</p>
DATES et thèmes	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Accompagnateurs
<p>Semaine du 20/03 au 24/03</p> <p>ORIENTATION et RANDONNEES OBLIGATOIRES</p>	<p>Dans le Massif du Jura</p> <p>Randos obligatoires autour du PLATEAU d'HAUTEVILLE (01110)</p> <p>Gîte en gestion libre au « Gîte de la Fora »</p>	<p>Développer les compétences en orientation avec une progression toute au long de la semaine.</p> <p>Travail sur des échelles de plus en plus petites (Cartes au 10000 et au 25000) Exercices d'orientation, tracés d'azimuts, micro-relief.</p> <p>Compléter sa liste de randonnées obligatoires CSNMMN pour le probatoire</p> <p><u>2 randos de la liste obligatoire CNSNMM</u></p> <p>Le Calvaire de Porte (Bas Bugey J/01) Départ de Bouis (Villebois 01150) Le Grand Colombier (Bugey J/08) Départ du col de la biche (Brénaz 01260)</p>	<p>Mathieu CARON Hugues FERTIN</p>
DATES et thèmes	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Accompagnateurs
<p>Semaine du 22/05 au 26/05</p>	<p>RAID AMM de 5 jours en itinérance (remplir liste probatoire), lieu à définir.</p>		<p>Bureau des Arves</p>