PLANNING PREVISONNEL 1ère et 2ème ANNEE DE GUIDE HM JANVIER-JUIN 2027

DATES et thèmes	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Guides
Semaines du 04/01 au 08/01 **SKI DE RANDONNEE** **ECOLE DE GLACE** Découverte du Ski de Randonnée sur des randonnées de niveau F et PD	**En Maurienne** **A définir en fonction des conditions nivologiques** **(Possibilité de repli en SAE, ou de pratique d'activité Ecole de Glace)**	**SKI DE RANDONNEE** : Savoir analyser le bulletin nivologique et météo (BERA). Découvrir les techniques de progression classique en ski de randonnée (manip avec les peaux de phoques, conversions amont, conversions aval, stem amont, virage poudreuse, dérapage). Maîtriser et adapter sa vitesse de descente en fonction de son niveau technique et du terrain. Utiliser un DVA en émission et en réception et maîtriser la recherche mono victime. **GLACE :** Sur des sites d'initiation à la cascade de glace, être capable d'évoluer par 2 en autonomie en moulinette (broches en place) sur une longueur de glace plus ou moins raide en s'assurant du bas.	**Bureau des Guides d'Aussois** **Encadrants :** David M, Simon T, François X
DATES et thèmes	**Destination et Lieu de départ**	**Objectifs de Formation**	**Guides**
Semaine du 18/01 au 22/01 **et** **Semaine du 01/02 au 05/02** **(uniquement pour 1ère années)** **SKI DE RANDONNEE** **CASCADE DE GLACE**	**A définir en fonction des conditions météo**	**SKI DE RANDONNEE et CASCADE** : stabilisation des acquis et progression en difficulté	**Bureau des Guides d'Aussois** **Encadrants :** **18/01 au 22/01 :** Simon T, Jean Mi A, Ludo G **01/02 au 05/02 :** Julien R

DATES et thèmes	Objectifs de Formation
Pour les 2èmes année uniquement **Du lundi 01/03 au vendredi 05/03** **STAGE AVEC UN PROFESSIONNEL DE LA MONTAGNE**	Découvrir le milieu socio-professionnel du futur métier sportif de la montagne. Accompagner un professionnel dans des situations d'encadrement **Le tuteur décide du degré de participation du stagiaire dans les activités (observation ou aide).** - Guide ou aspirant-guide de haute montagne (bureau ou indépendant). - CRS de Haute-Montagne ou PGHM - Diplômé d'Etat escalade (salarié ou indépendant).

DATES et thèmes	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Guides
Semaine du 15/03 au 19/03 **Semaine du 30/03 au 02/04** **ESCALADE** **(SAE / BLOC / Falaise)** Développer son niveau de grimpe et son autonomie	**A définir en fonction des conditions météo**	**ESCALADE :** Grimper en tête une voie de son niveau en sécurité, Assurer en moulinette en 5 temps. Assurer en tête en toute sécurité. Augmenter son niveau de grimpe (en SAE difficulté ou bloc et en falaise) **Au terme de ces 15 jours, en FALAISE:** Réaliser une sortie d'escalade F ou PD en grande voie équipée à la montée et à la descente en rappel en sécurité, sous le contrôle d'un expert. Pour cela, l'élève disposera des compétences techniques permettant de : • Grimper en tête en falaise et en grandes voies équipées Descendre en rappel auto-assuré	**Bureau des Guides d'Aussois** **Encadrants :** **15/03 au 19/03 :** David M, Simon T, Jean Mi A **30/03 au 02/04 :** David M, Jean Mi A, François X

DATES et thèmes	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Guides
Semaine du 31/05 au 04/06 **GRANDES VOIES / COUENNES** Révision des manips, Développer son niveau de grimpe, enrichir sa liste de courses.	**Finale Ligure** **(côte ligurienne Italie)**	• **REINVESTIR LES ACQUIS DE L'ANNEE** • **DEVELOPPER LES COMPETENCES TECHNNIQUES ET L'AUTONOMIE DES ELEVES EN VUE DEJEPS ESCALADE** • **ENRICHIR LA LISTE DE COURSES DES ELEVES**	**Bureau des Guides d'Aussois** **Encadrants :** Simon T, Jean Mi A