PLANNING PREVISONNEL 3ème et 4ème ANNEE DE GUIDE HM JANVIER-AVRIL 2027

DATES et thèmes	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Guide
Semaines du 11/01 au 15/01 **SKI DE RANDONNEE** **ECOLE DE GLACE** Reprise et révision des techniques de Ski de Randonnée sur des randonnées de niveau PD et AD	**En Maurienne** **A définir en fonction des conditions nivologiques** **(Possibilité de repli en SAE, ou de pratique d'activité Ecole de Glace)**	**SKI DE RANDONNEE** : Rappel : bulletin nivologique et météo (BERA). Rappel : techniques de progression classique en ski de randonnée (manip avec les peaux de phoques, conversions amont, conversions aval, stem amont, virage poudreuse, dérapage). Révision des techniques de descente piste / hors-piste. Utiliser un DVA en émission et en réception et maîtriser la recherche mono victime. **GLACE :** Reprise : sur des sites école de glace, être capable d'évoluer par 2 en autonomie en tête sur une ou plusieurs longueurs de glace plus ou moins raide en s'assurant soit du bas, soit du haut.	**Bureau des Guides d'Aussois** **Encadrants :** Patrice R, Julien R
DATES et thèmes	**Destination et Lieu de départ**	**Objectifs de Formation**	**Guides**
Semaine du 25/01 au 29/01 **SKI DE RANDONNEE** **CASCADE DE GLACE** Développer sa liste de courses hivernales, son niveau et son autonomie	**A définir en fonction des conditions météo**	**SKI DE RANDONNEE et CASCADE** : Stabilisation des acquis et progression en difficulté **SKI DE RANDONNEE :** Tracer sûr et économe en montée dans des pentes plus raides, techniques d'encordement sur final en arête, ski sur le dos et crampons aux pieds. Skier sécu sur des pentes à plus de 30 degrés, lecture de paysage et visualisation des zones à risques. Gérer son effort et ses émotions sur des dénivelées supérieurs à 1000m.	**Bureau des Guides d'Aussois** **Encadrants :** Simon T, Julien R
Du lundi 08/02 au vendredi 12/02 **STAGE AVEC UN PROFESSIONNEL DE LA MONTAGNE**		Découvrir le milieu socio-professionnel du futur métier sportif de la montagne. Accompagner un professionnel dans des situations d'encadrement **Le tuteur décide du degré de participation du stagiaire dans les activités (observation ou aide).** - Guide ou aspirant-guide de haute montagne (bureau ou indépendant). - CRS de Haute-Montagne ou PGHM - Diplômé d'Etat escalade (salarié ou indépendant).	

DATES et thèmes	Destination et Lieu de départ	Objectifs de Formation	Guides
Semaine du 08/03 au 12/03 **Semaine du 22/03 au 26/03** **ESCALADE** **(SAE / BLOC / Falaise)** Révision des manips, Développer son niveau de grimpe, enrichir sa liste de courses. **EN VUE DEJEPS ESCALADE** **ou** **SKI DE RANDONNEE** **(si encore en conditions)**	**A définir en fonction des conditions météo**	**ESCALADE :** Rappel des techniques d'assurage et de grimpe. Grimper en tête une voie de son niveau en sécurité, Assurer en moulinette et en tête en toute sécurité. Augmenter son niveau de grimpe (en SAE difficulté ou bloc et en falaise). Placer des coinceurs dans un voie équipée (alternance 1 coinceur, 1 spit) en toute sécurité. **Au terme de ces 15 jours:** En FALAISE : prévoir et réaliser en autonomie une sortie d'escalade en PD/AD en grande voie équipée à la montée et à la descente en rappel en sécurité, sous le contrôle d'un expert. Réaliser avec un expert une voie facile en T.A. (ou équipée) sur coinceurs et friends (relais équipés). Pour cela, l'élève disposera des compétences techniques permettant de : • Grimper en tête en falaise et en grandes voies équipées • Grimper en second en falaise dans une voie facile en T.A. • Descendre en rappel auto-assuré	**Bureau des Guides d'Aussois** **Encadrants :** **08/03 au 12/03 :** Simon T, Patrice R **22/03 au 26/03 :** Simon T, Julien R
DATES et thèmes	**Destination et Lieu de départ**	**Objectifs de Formation**	**Professeur**
Semaine du 26/03 au 30/04	**LP** **Lundi au Vendredi** **8h-12h** **13h-17h**	**SEMAINE DE REVISION FGC** Révision des 5 thématiques qui permettent de valider, lors de l'examen FGC, les bases théoriques nécessaires aux métiers de la montagne et aussi d'entrer en cycle préparatoire DE AMM.	**Richard BRET**